

学 生 各 位

和 歌 山 大 学 理 事  
(教育学生支援担当)

## 注 意 喚 起

これから、新入生の入学に合わせて、様々なイベント等をクラブ・サークルや研究室などの集まりを企画されていることと思います。楽しい気持ちはわかりますが、短時間に大量のアルコールを摂取すると一気に泥酔や昏睡状態になり、死につながることもあります。本学でも急性アルコール中毒等により救急搬送される事態が発生しています。昨年、他大学では死亡するという悲しい事態が発生しました。

**また、大学構内（生協を除く。）での飲酒は厳禁です。構内で飲酒行為をした場合や学外において問題が発生した場合は、厳しく処分されます。**このような事態にならないためにも、和歌山大学生として節度ある態度や行動を取り、以下のことを厳守してください。

1. イッキ飲み等の危険な飲酒はしない、させない。
2. 未成年者に絶対にアルコールを勧めない、飲ませない。
3. 体質的にアルコールを受け付けられない人に飲酒を勧めない。
4. 飲酒をしたら、自動車・バイク・自転車の運転はしない。
5. 大学構内での飲酒は厳禁です。

【参 考】

大学生であっても、未成年者の飲酒は厳禁！  
アルコールを飲んでも飲ませてもダメ！

### なぜ20歳前に飲酒してはいけないの？理由があります。

●成長期にある若者にとって、アルコールの摂取は心身ともに悪影響を与えます。友人や先輩の誘いでも、断る勇気が必要です。

体にはいいことない？

未成年から飲み始めるとすぐにお酒に強くなります。そのため、たくさん飲まないで酔わなくなり、それが続けば40歳代で肝臓を悪くし、脳の萎縮などさまざまな病気の要因になります。また、飲み方も変わリ、アルコールがなると落ち着かなくなったり、不眠が現われたり、お酒なしではいられなくなります。20歳まではお酒は楽しみましょう。

多量の飲酒は肝臓を傷めさまざまな病気の要因になります。

依存症になると、お酒が切れた酔いライラや不安などが起こります。

### コンプライアンス（法令順守）が求められていますか？

4月、5月は新入生歓迎会やサークルの打ち上げなどで、飲酒の機会も多く、未成年者の飲酒が半ば公然と行われています。新入生歓迎コンパなどで飲酒を強要され、死亡するという事故も起きています。強要したものは退学や無期限の停学処分を受けるケースもあります。また、保護者がその監督責任を問われ、社会的制裁を受けることもあります。

強要したものは退学や無期限停学処分も。

申し訳ありません。

●飲酒と健康・危険なイッキ飲み

### イッキ飲みで死ぬことも

急性アルコール中毒は、イッキ飲みや飲み過ぎに注意すれば予防できる事故です。絶対やめよう！イッキ飲み。

アルハラとは  
（「アルコールハラスメント」の略）  
酒にまつわる嫌らせ・人権侵害

酔事になったら守ることに！

① 飲酒の強要	② アルハラのない飲み会を
② イッキ飲ませ	③ 吐く人、つぶれる人の
③ 意図的な酔いつぶし	出ない飲み会を
④ 飲めない人への配慮を	④ 酔いつぶれた人は
欠くこと	責任を持って介抱を
⑤ 酔ったうえで迷惑行為	⑤ 未成年者には飲ませない
	⑥ 車を運転する予定の人に飲酒させないこと

アルハラについてのお問い合わせ先 特定非営利活動法人アスク <http://www.asok.or.jp/>  
イッキ飲み防止連絡協議会 <http://www.asok.or.jp/kyogai/ai.html>

### アルコールパッチテストで体質判定を

飲めないタイプの人は、パッチテスト用絆創膏を貼った際の皮膚が赤くなります。赤くなる人は、アルコールが体質にあわないという証明書をもらい、イッキ飲みを強要された時などに「証明書を見せて断る」という方法です。

健康センター（保健室）などでパッチテストを実施している大学もあります。自分かどのような体質がある人は、一度、パッチテストを受けてみましょう。

### 女性の飲酒で注意したいこと

女性は男性に比べアルコールの量を受けやすく、酔いやすいため、これは男性より肝臓が小さく、アルコールが分解されにくいからです。

### 命にかかわる急性アルコール中毒

友達が飲み過ぎて倒れたら、たまたまに救急車を呼ぶ。救急車が来るまで一人にしないで、行き助ってあげましょう。

嘔吐していたら、吐いたものがノドにつかないよう顔を横向きにします。意識を失っていたら回復体位をとらせ保護します。

#### 回復体位

回復体位の手順

1. 傷病者の片腕に肘をついて立ち、傷病者の手を腕に担ぐ。
2. 傷病者の尻と膝を両手の肘で同時に引き起こす。
3. 傷病者の下あごを肘に出して、顔が床に落ちないように姿勢を整える。
4. 傷病者の足を引寄せ、傷病者が落ちないように姿勢を整える。