

# メンタルヘルス研修旅行 2020 冬

## “自分を知るきっかけづくり”



【日程】 2020年2月11日（祝・火）～2月12日（水）

【定員】 15名程度（医師、心理士、精神保健福祉士など6名が同行予定）

【参加費】 6,500円程度（交通費・宿泊費・3食分の食費を含みます）

【集合時間・場所】 2月11日（祝・火）午前10時（予定）  
和歌山大学事務局前駐車場

【プログラム】 保健センターで配布します。  
※生活体験やゲームなどを通じて楽しみや工夫を共有し、チームでの  
役割分担やコミュニケーション、セルフ・マネジメントを学びます。

【宿泊先】 紀泉わいわい村  
泉南市信達葛畑 207 番地（TEL：072 - 485 - 0661）

【申し込み期限】 **2020年1月30日（木）16時**

【申し込み方法】 **必ず家族の許可を得たうえで**  
保健センターへ直接来て頂くか、メールでお願いします。  
氏名、所属学部、現住所、携帯電話番号、メールアドレス、  
保護者連絡先を明記して下さい。

【連絡先】 詳細等は、下記にお問い合わせ下さい。  
和歌山大学保健センター 岡本まで  
TEL：073 - 457 - 7965  
E-mail：hokekan@ml.wakayama-u.ac.jp

### 【ちょっと一言👉】

宿泊先は昔ながらの家の造りとなっています。  
五右衛門風呂、かまどで調理  
暖房なし（囲炉裏あり） etc…  
公式サイトで確認してみてくださいね。

